

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|--|---|
| 1 | Название меню | Циклическое меню горячих завтраков и обедов с 01.01.24 года.(вариант 1, 10 дней)(КОПИЯ)(61830) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 7 до 11 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Дели принт, Москва 2011 год.», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания,/ Москва "Лада"/А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко/, 2010 год», |
| 6 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Планируется использование полуфабрикатов. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 525 | 500 | 105% | 22 % |
| Калорийность, ккал. | 522.4 | 470-675.6 | 41% | 21% |
| Количество белков (г) | 21.43 | 38.5 | 56% | 28% |
| Количество жиров (г) | 16.21 | 39.5 | 41% | 21% |
| Количество углеводов (г) | 72.7 | 167.5 | 43% | 22% |
| Витамин С, мг | 19.55 | 30 | 65% | 33% |
| Витамин В1, мг | 0.22 | 0.6 | 37% | 18% |
| Витамин В2, мг | 0.3 | 0.7 | 43% | 21% |
| Витамин А, мкг рэ | 265.09 | 350 | 76% | 38% |
| Кальций, мг | 298.59 | 550 | 54% | 27% |
| Магний, мг | 90.18 | 125 | 72% | 36% |
| Железо, мг | 4 | 6 | 67% | 33% |
| Калий, мг | 563.06 | 550 | 102% | 51% |
| Йод, мкг | 61.57 | 50 | 123% | 62% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Селен, мкг | 23.46 | 15 | 156% | 78% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Обед (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 797 | 700 | 114% | 33 % |
| Калорийность, ккал. | 728.5 | 705-1036.4 | 58% | 29% |
| Количество белков (г) | 34.18 | 38.5 | 89% | 44% |
| Количество жиров (г) | 23.09 | 39.5 | 58% | 29% |
| Количество углеводов (г) | 95.99 | 167.5 | 57% | 29% |
| Витамин С, мг | 32.1 | 30 | 107% | 54% |
| Витамин В1, мг | 0.39 | 0.6 | 65% | 33% |
| Витамин В2, мг | 0.43 | 0.7 | 61% | 31% |
| Витамин А, мкг рэ | 774.53 | 350 | 221% | 111% |
| Кальций, мг | 259.79 | 550 | 47% | 24% |
| Магний, мг | 147.11 | 125 | 118% | 59% |
| Железо, мг | 7.11 | 6 | 119% | 59% |
| Калий, мг | 1252 | 550 | 228% | 114% |
| Йод, мкг | 111.94 | 50 | 224% | 112% |
| Селен, мкг | 22.09 | 15 | 147% | 74% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.8 | 1 | 80% |
| Сахар (г) | 8.9 | 10 | 89% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 1.6 | 1.5 | 107% |
| Сахар (г) | 9.2 | 10 | 92% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.4%, 27.9%, и 55.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 28.5%, и 52.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "ООО СК "Инкос"" 14.12.23.