

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Циклическое меню горячих завтраков и обедов с 01.01.24 года.(вариант 1, 10 дней)(КОПИЯ)(61830)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Дели принт, Москва 2011 год.», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания,/ Москва "Лада"/А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко/, 2010 год»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	525	500	105%	22 %
Калорийность, ккал.	522.4	470-675.6	41%	21%
Количество белков (г)	21.43	38.5	56%	28%
Количество жиров (г)	16.21	39.5	41%	21%
Количество углеводов (г)	72.7	167.5	43%	22%
Витамин С, мг	19.55	30	65%	33%
Витамин В1, мг	0.22	0.6	37%	18%
Витамин В2, мг	0.3	0.7	43%	21%
Витамин А, мкг рэ	265.09	350	76%	38%
Кальций, мг	298.59	550	54%	27%
Магний, мг	90.18	125	72%	36%
Железо, мг	4	6	67%	33%
Калий, мг	563.06	550	102%	51%
Йод, мкг	61.57	50	123%	62%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	23.46	15	156%	78%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	797	700	114%	33 %
Калорийность, ккал.	728.5	705-1036.4	58%	29%
Количество белков (г)	34.18	38.5	89%	44%
Количество жиров (г)	23.09	39.5	58%	29%
Количество углеводов (г)	95.99	167.5	57%	29%
Витамин С, мг	32.1	30	107%	54%
Витамин В1, мг	0.39	0.6	65%	33%
Витамин В2, мг	0.43	0.7	61%	31%
Витамин А, мкг рэ	774.53	350	221%	111%
Кальций, мг	259.79	550	47%	24%
Магний, мг	147.11	125	118%	59%
Железо, мг	7.11	6	119%	59%
Калий, мг	1252	550	228%	114%
Йод, мкг	111.94	50	224%	112%
Селен, мкг	22.09	15	147%	74%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1	80%
Сахар (г)	8.9	10	89%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.6	1.5	107%
Сахар (г)	9.2	10	92%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.4%, 27.9%, и 55.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 28.5%, и 52.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "ООО СК "Инкос"" 14.12.23.