



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ ГОСка "СОШ № 80"  
А.Р. Калочигова/



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю.Н./

### Дотационное питание (10 рублей)

на 1 неделю 2024 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая		№ 167/2011	150	3,84	3,36	21,80	132,65
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>6,320</b>	<b>3,600</b>	<b>42,960</b>	<b>229,750</b>
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>4,380</b>	<b>7,440</b>	<b>28,660</b>	<b>199,300</b>
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Макароны запеченные с сыром		№ 204/2011	150	5,32	4,92	32,80	196,80
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,800</b>	<b>5,160</b>	<b>53,960</b>	<b>293,900</b>
<b>Обед</b>							
Суп с крупой и мясными фрикадельками		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>16,480</b>	<b>6,340</b>	<b>30,260</b>	<b>244,200</b>
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая		№ 159/2011	150	4,80	3,40	26,98	157,32
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,280</b>	<b>3,640</b>	<b>48,140</b>	<b>254,420</b>
<b>Обед</b>							
Свекольник со сметаной		№ 54-18с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>4,280</b>	<b>4,540</b>	<b>31,860</b>	<b>185,400</b>
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсяная		№ 162/2011	150	6,42	8,42	25,75	204,70
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>8,900</b>	<b>8,660</b>	<b>46,910</b>	<b>301,800</b>
<b>Обед</b>							
Рыба под овощами		№ 229/2011	50	4,90	2,50	1,90	52,50
Рис отварной		пром. товар	100	2,40	3,20	24,30	135,70
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>9,780</b>	<b>5,940</b>	<b>47,360</b>	<b>285,300</b>
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром. товар	50	0,75	2,40	3,70	39,00
Плов с курицей		№ 291/2011	100	13,60	4,10	16,60	157,30
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>16,830</b>	<b>6,740</b>	<b>41,460</b>	<b>293,400</b>
<b>Обед</b>							
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,60
Хлеб		пром. товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,280</b>	<b>6,040</b>	<b>34,760</b>	<b>222,700</b>

Примечание: все супы готовятся в бульоне

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Дотационное питание (10 рублей).

на 2 неделю 2024 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная		№ 161/2011	150	4,80	3,40	26,98	157,32
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,280</b>	<b>3,640</b>	<b>48,140</b>	<b>254,420</b>
<b>Обед</b>							
Суп гороховый		№ 102/2011	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>9,180</b>	<b>4,840</b>	<b>37,460</b>	<b>230,200</b>
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Макаронны, запеченные с яйцом		№ 206/2011	150	7,24	12,25	23,15	231,43
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>9,720</b>	<b>12,490</b>	<b>44,310</b>	<b>328,530</b>
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты		№ 45/2011	50	1,30	5,10	5,20	71,42
Жаркое по-домашнему с курицей		№ 54-28м	100	12,40	3,12	8,80	112,80
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>16,180</b>	<b>8,460</b>	<b>35,160</b>	<b>281,320</b>
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсяная		№ 162/2011	150	6,42	8,42	25,75	204,70
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>8,900</b>	<b>8,660</b>	<b>46,910</b>	<b>301,800</b>
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,18</b>	<b>5,94</b>	<b>31,26</b>	<b>207,50</b>
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Рыба под овощами		№ 229/2011	50	4,90	2,50	1,90	52,50
Рис отварной		пром.товар	100	2,40	3,20	24,30	135,70
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>9,780</b>	<b>5,940</b>	<b>47,360</b>	<b>285,300</b>
<b>Обед</b>							
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>11,080</b>	<b>6,340</b>	<b>35,060</b>	<b>242,000</b>
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая		№ 159/2011	150	4,80	3,40	26,98	157,32
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,280</b>	<b>3,640</b>	<b>48,140</b>	<b>254,420</b>
<b>Обед</b>							
Рассольник домашний		№ 54-4с	200	2,30	2,90	5,80	58,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>10,00</b>			<b>4,00</b>	<b>3,05</b>	<b>22,05</b>	<b>131,80</b>
<b>Итого за период:</b>	<b>50,00</b>			<b>47,620</b>	<b>28,630</b>	<b>160,990</b>	<b>1092,820</b>
<b>Среднее за период:</b>	<b>10,00</b>			<b>9,52</b>	<b>5,73</b>	<b>32,20</b>	<b>218,56</b>

Примечание: все супы готовятся на бульоне

Зав. производством \_\_\_\_\_