



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ ГО Омска "СОШ № 80"
 /А.Р.Кадонигова/



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 1 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с молоком и сахаром		№ 54-4гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Итого за Завтрак:	90,00			17,900	23,600	62,500	532,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Фрикадельки из говядины		пром.товар	90	12,30	10,90	6,10	172,00
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макаронь отварные		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	90,00			27,300	30,530	99,030	781,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы с морковью тушеная соусе		№ тпп/354/2011	120	9,90	14,24	13,36	224,28
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	180	4,20	5,64	37,56	220,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,63	117,25
Чай с молоком и сахаром		№ 54-4гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Итого за Завтрак:	95,00			19,450	21,355	84,150	613,030

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	250	2,40	9,00	9,40	127,80
Фрикаделька из говядины запеченная в соусе		пром.товар/343/2011 г.	120	12,94	11,97	18,33	232,76
Макаронь отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,63	117,25
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	105,00			25,590	27,245	98,960	743,310

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	100	2,30	2,90	12,15	83,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,000	3,050	28,450	157,300



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 80"
/А.Р.Кадочигова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

**Вторник 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром.товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	90,00			25,400	21,600	72,500	585,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурец свежий		71/2011	60	0,48	0,06	1,50	8,50
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	90,00			47,180	15,560	91,700	695,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	95,00			26,640	22,500	79,400	631,940

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	280	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	105,00			53,340	19,200	98,000	791,800

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	100	5,50	4,20	23,93	155,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,200	4,350	40,230	229,500

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 80"
А.Р.Кадочигова/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Среда 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	150	15,60	9,20	26,20	249,60
Сгущенное молоко		пром.товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			24,200	11,900	68,400	477,100

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	15,10	14,30	6,00	212,80
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	150	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	90,00			25,980	23,460	89,920	673,300

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	180	17,72	11,10	31,40	299,52
Сгущенное молоко		пром.товар	25	17,50	22,50	140,00	817,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	95,00			43,120	35,400	208,000	1311,820

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	250	2,25	5,40	13,40	110,40
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	18,70	17,70	7,40	262,70
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	180	3,50	4,40	26,64	160,60
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	105,00			29,750	28,500	79,140	690,200

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 80"
/А.Р. Кадочникова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

**Четверг 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,310	15,590	59,440	475,100

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Суп из овощей		№ 54-26с	200	1,40	1,90	8,10	55,50
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	1,50	8,20	3,30	93,00
Рис отварной		№ 54-6г	170	4,10	5,50	41,30	230,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	90,00			25,870	24,420	105,740	746,000

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы тушенная в соусе		№ тпп/343/2011	120	18,10	8,80	13,96	207,63
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,36	23,76	167,28
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,63	117,25
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	95,00			25,770	15,635	68,950	520,060

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 54-26с	250	1,75	2,40	10,10	69,40
Котлета рыбная запеченная в соусе		пром.товар/354/2011 г.	120	12,70	7,32	9,70	158,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,63	117,25
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	105,00			22,600	16,015	95,930	622,350

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,100	1,950	29,750	149,100

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 80"
/А.Р. Кадочнигова/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИРАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

**Пятница 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	90,00			31,400	11,330	64,530	486,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,50
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	90	21,00	5,50	3,50	147,10
Макароны отварные		№ 54-1г	170	6,00	5,60	37,20	223,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	90,00			38,700	18,000	100,600	720,000

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Плов с курицей		№ 54-12м	280	38,08	11,34	46,48	440,44
Хлеб пшеничный		пром.товар	70	5,25	0,53	34,50	164,15
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	95,00			43,630	11,965	88,180	635,790

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	250	6,00	7,25	17,00	156,90
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	100	23,33	6,11	3,90	163,40
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	105,00			40,330	20,060	88,000	693,400

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макароны отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	2,450	25,550	137,600

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 80"
/А.Р.Кадочигова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	200	6,90	5,80	32,10	208,30
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Масло сливочное		№ 54-19э	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			16,400	19,900	66,500	510,900

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Тефтели из говядины с рисом		№ 54-16м	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	90,00			33,880	25,360	103,220	775,700

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Плов с курицей		№ 54-12м	280	38,08	11,34	46,48	440,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	95,00			42,880	12,240	80,780	605,240

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 102/2011	250	8,40	5,80	20,40	166,40
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	105,00			35,040	28,400	104,000	816,140

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	100	3,45	2,90	16,10	104,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,150	3,050	32,350	177,900

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г Омска "СОШ № 80"
/А.Р.Кадочигова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ-ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

**Вторник 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	150	12,70	18,00	3,20	225,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром.товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
Итого за Завтрак:	90,00			21,600	25,400	60,800	559,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Огурец свежий		71/2011	60	0,48	0,06	1,50	8,50
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	250	31,00	7,80	22,00	282,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из черники		№ 54-10хн	200	0,20	0,10	7,70	32,70
Итого за Обед:	90,00			43,480	12,460	86,000	629,200

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы тушеная в соусе		№ тпп/343/2011	120	18,10	8,80	13,96	207,63
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,63	117,25
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	95,00			28,250	15,075	77,990	561,080

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	280	34,72	8,74	24,60	315,84
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Компот из черники		№ 54-10хн	200	0,20	0,10	7,70	32,70
Итого за Обед:	105,00			46,020	13,140	83,100	634,940

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г Омска "СОШ № 80"
 /А.Р.Кадочигова/



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЦОФ «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Среда 2 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 54-9к	180	7,70	10,10	30,90	245,60
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	90,00			17,100	15,400	78,900	523,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,94	0,09	14,31	62,00
Борщ с капустой и картофелем		№ 54-22с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			29,640	31,490	88,810	756,700

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Курица, тушенная в соусе		№ 290/2011	100	26,00	6,80	4,30	181,60
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	180	4,20	5,60	37,60	220,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	70	5,25	0,53	34,50	164,15
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	95,00			35,750	13,025	83,600	597,550

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	250	5,90	7,13	12,60	138,00
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	100	19,00	22,00	5,60	295,70
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	105,00			33,720	36,325	89,500	818,900

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	100	4,30	5,61	17,20	136,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,000	5,760	33,450	210,200

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 80"
/А.Р.Кадочигова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

Четверг 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			19,570	12,820	71,340	479,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Плов с курицей		№ 54-12м	220	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	90,00			43,200	18,530	92,930	711,500

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета рыбная запеченная в соусе		пром.товар/354/2011 г.	120	12,70	7,32	9,70	158,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,63	117,25
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	95,00			20,950	13,615	84,630	548,150

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,80	7,60	17,00	181,10
Плов с курицей		№ 54-12м	280	38,10	11,34	46,50	440,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	105,00			53,900	19,840	109,500	834,300

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			3,900	1,950	23,350	122,300

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 80"
/А.Р.Кадочнигова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

Пятница 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.



	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1т	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Повидло		пром.товар	25	0,10	0,00	16,00	64,30
Хлеб ржаной		пром.товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			35,900	12,500	59,600	494,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник домашний		№ 54-4с	200	4,60	5,70	11,60	116,10
Голубцы ленивые		пром.товар	90	8,10	6,10	7,60	117,50
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макароньы отварные		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	90,00			25,800	21,900	107,400	730,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1т	180	35,64	12,84	25,92	361,60
Повидло		пром.товар	25	0,10	0,00	16,00	64,30
Хлеб ржаной		пром.товар	50	3,33	0,70	16,70	85,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	95,00			43,170	14,940	70,620	588,800

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 54-4с	250	5,80	7,13	14,50	145,10
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/340/201 1 г.	120	8,52	8,60	8,60	145,40
Макароньы отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	105,00			24,120	22,225	100,900	699,600

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макароньы отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	2,450	25,550	137,600



**Циклическое меню
горячих завтраков и обедов для обучающихся с овз 5-11х классов с 01.01.24 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Котлета из курицы с морковью тушеная соусе	120	9,90	14,24	13,36	224,28	ТПП/354/2011
	Рис отварной с овощами	180	4,16	5,65	37,60	220,50	/334/2016
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	пром.товар
	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,60	50,90	54-4гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	19,41	21,37	84,19	612,93	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,40	9,00	9,40	127,80	88/2011
	Фрикадельки из говядины запеченные в соусе	120	12,94	11,97	19,33	232,76	54-29м-2022/ТПП
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	Пром.
	Компот из ягоды***	200	0,10	0,00	7,20	29,30	54-31хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	25,59	27,25	99,96	743,31	
День 2							
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом запеченные в соусе	120	13,30	14,20	9,70	224,80	54-16м-2022/ТПП
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	7,60	43,10	280,44	54-4г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
	Чай с ягодой и сахаром***	200	0,20	0,10	6,80	28,90	54-10гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	26,64	22,50	79,40	631,94	
Обед	Суп с крупой и фрикадельками мясными	250	17,50	7,60	11,40	183,90	117/2011
	Рагу из курицы	280	29,34	11,00	27,40	339,60	54-22м-2022/СР
	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	Пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,80	80,80	54-35хн-2022/СР
Итого за Обед:		810	53,34	19,20	98,00	791,80	
День 3							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью (сырники из творога с морковью)	180	17,72	11,10	31,40	299,52	54-2т-2022/СР
	Сгущенное молоко	25	1,75	2,25	14,00	81,75	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	Пром.
	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	54-2гн-2022/СР
	Йогурт в инд/упаковке	95	3,90	1,40	5,60	50,80	Пром.
Итого за Завтрак:		550	27,37	15,15	82,00	576,07	
Обед	Свекольник со сметаной	250	2,25	3,40	13,40	110,40	54-18с-2022/СР
	Печень по-строгановски	100	16,80	15,90	6,70	236,40	54-18м-2022/СР
	Картофель отварной, с маслом	180	3,50	4,40	26,44	160,60	125/2011
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,30	1,00	31,70	156,50	Пром.
	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	54-4хн-2022/СР
Итого за Обед:		810	28,25	24,80	96,54	739,80	
День 4							
Завтрак	Котлета (биточек) из курицы тушенная в соусе	120	18,10	8,80	13,96	207,63	54-5м-2022/ТПП
	Картофельное пюре	180	3,72	6,40	23,80	167,30	54-11г-2022/СР
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	Пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	54-3гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	25,82	15,70	68,96	520,03	
Обед	Суп из овощей	250	1,75	2,40	10,10	69,40	54-26с-2022/СР
	Котлета(биточек) рыбная	120	12,70	7,32	9,70	158,70	54-3р-2022/ТПП
	Рис отварной	180	4,30	5,82	43,70	244,30	54-6г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
	Компот из ягоды***	200	0,10	0,10	7,80	32,70	54-11хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	22,15	16,24	91,10	602,90	
День 5							
Завтрак	Плов с курицей	280	38,10	11,34	46,50	440,40	54-12м-2022/СР
	Хлеб пшеничный	70	5,25	0,53	34,50	164,15	Пром.
	Чай с ягодой и сахаром***	200	0,30	0,10	7,20	31,20	54-8гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	43,65	11,97	88,20	635,75	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	6,00	7,25	17,00	156,90	54-3с-2022/СР
	Курица тушенная в соусе	100	23,33	6,11	3,90	163,40	290/2011
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	1,6,9	Пром.
	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,10	65,40	54-13хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	40,93	20,26	103,10	621,90	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Плов с курицей	280	38,10	11,34	46,50	440,40	54-12м-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,80	27,90	54-8гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	42,90	12,24	81,00	605,20	
Обед	Суп гороховый	250	8,40	5,80	20,40	166,40	54-8с-2022/СР
	Тефтели из говядины с рисом	120	13,00	14,20	9,70	224,80	54-16м-2022/ТПП
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	7,60	43,10	280,44	54-4г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
	Компот из яблок с лимоном	200	0,20	0,20	11,00	46,70	54-34хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	34,74	28,40	104,00	816,14	
День 2							
Завтрак	Котлета из курицы тушенная в соусе	120	18,10	8,80	13,96	207,63	пром/343/2011
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	Пром.
	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	54-2гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	28,45	15,08	84,39	587,88	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,50	3,50	23,10	149,50	54-7с-2022/СР
	Жаркое по домашнему из курицы	280	34,72	8,74	24,60	315,84	54-28м-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Компот из ягоды***	200	0,20	0,10	7,70	32,70	Пром.
Итого за Обед:		800	46,02	13,14	83,10	634,94	
День 3							
Завтрак	Курица тушенная в соусе	100	23,33	6,11	3,90	163,40	290/2011
	Рис отварной с овощами	180	4,16	5,65	37,60	220,50	/334/2016
	Хлеб пшеничный	70	5,25	0,53	34,50	164,15	Пром.
	Чай с ягодой и сахаром***	200	0,30	0,10	7,20	31,20	54-8гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	33,04	12,39	83,20	579,25	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,90	7,13	12,60	138,00	54-2с-2022/СР
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,00	22,00	5,60	295,70	54-9р-2022/СР
	Картофельное пюре	180	3,72	6,40	23,80	167,30	54-1г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	33,72	36,33	89,50	818,90	
День 4							
Завтрак	Котлета(биточек) рыбная запеченная в соусе	120	12,70	7,32	9,70	158,70	54-9р-2022/СР
	Рис отварной	180	4,30	5,82	43,70	244,30	54-3р-2022/ТПП
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	54-3гн-2020/СР
Итого за Завтрак:		550	20,95	13,62	84,63	548,15	
Обед	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,80	7,60	17,00	183,10	54-5с-2022/СР
	Плов с курицей	280	38,10	11,34	46,50	440,40	54-12м-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	54-4хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	53,90	19,84	109,50	836,30	
День 5							
Завтрак	Запеканка из творога (сырники из творога)	180	35,64	12,84	25,92	361,60	54-1т-2022/СР
	Повидло	25	0,10	0,00	16,00	64,30	Пром.
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,70	16,70	82,30	Пром.
	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	7,20	31,20	54-8гн-2022/СР
	Йогурт в инд/упаковке	95	3,90	1,40	5,60	50,80	Пром.
Итого за Завтрак:		550	43,27	15,04	71,42	590,20	
Обед	Рассольник домашний	250	5,80	7,13	14,50	145,10	54-4с-2022/СР
	Голубцы ленивые запеченные в соусе	120	8,52	8,60	8,60	145,40	54-4с-2022/СР
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,60	75,10	1008/2010
Итого за Обед:		800	18,32	15,10	86,40	554,50	
Итого за Обед:		1600	42,44	37,33	187,30	1 254,10	
Средние показатели за период (завтрак):		550	31,15	15,506	80,739	588,74	
Средние показатели за период (обед):		882	38,108	24,279	106,21	786,009	
Средние показатели за период:		1432	69,258	39,785	186,949	1374,749	

Примечание:

*Допускается замена свежих порционных овощей (огурец/помидор) на консервированные овощи, такие как: огурец/помидор, икра кабачковая, зеленый горошек, сладкая кукуруза либо на салаты из свежих или отварных овощей, икра морковная, икра свекольная, маринад овощной с 1 марта 2023 в соответствии с сезонностью.

**Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Не допускается выдача резанных фруктов. Допускается увеличение выхода фруктов. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью

***Допускается замена ягод в напитках в соответствии с сезонностью.

****Для приготовления молочной каши используется крупа пшеничная, пшеничная, ячневая, овсяная, кукурузная, рисовая, гречневая.

Литература (сборники рецептов):

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г., 2022

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Издательство "ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора", Новосибирск, 2022.

-Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях /Дели принт/Москва 2011 г.

-Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях /Дели принт/Москва 2016 г.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/ "Издательство Арий"/Москва, 2010 г.

- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений/Пермь, 2011 г.



**Цикличное меню
горячих завтраков и обедов для обучающихся 5-11х классов с 01.01.24 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Котлета из курицы с морковью тушеная соусе	120	9,90	14,24	13,36	224,28	ТПП/354/2011
	Рис отварной с овощами	180	4,16	5,65	37,60	220,50	/334/2016
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	пром. товар
	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,60	50,90	54-4гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	19,41	21,37	84,19	612,93	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,40	9,00	9,40	127,80	88/2011
	Фрикадельки из говядины запеченные в соусе	120	12,94	11,97	19,33	232,76	54-29м-2022/ТПП
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	Пром.
	Компот из ягоды***	200	0,10	0,00	7,20	29,30	54-31хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	25,59	27,25	99,96	743,31	
День 2							
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом запеченные в соусе	120	13,30	14,20	9,70	224,80	54-16м-2022/ТПП
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	7,60	43,10	280,44	54-4г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
	Чай с ягодой и сахаром***	200	0,20	0,10	6,80	28,90	54-10гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	26,64	22,50	79,40	631,94	
Обед	Суп с крупой и фрикадельками мясными	250	17,50	7,60	11,40	183,90	117/2011
	Рагу из курицы	280	29,34	11,00	27,40	339,60	54-22м-2022/СР
	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	Пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,80	80,80	54-35хн-2022/СР
Итого за Обед:		810	53,34	19,20	98,00	791,80	
День 3							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью (сырники из творога с морковью)	180	17,72	11,10	31,40	299,52	54-2г-2022/СР
	Сгущенное молоко	25	1,75	2,25	14,00	81,75	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	Пром.
	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	54-2гн-2022/СР
	Йогурт в инд/упаковке	95	3,90	1,40	5,60	50,80	Пром.
Итого за Завтрак:		550	27,37	15,15	82,00	576,07	
Обед	Свекольник со сметаной	250	2,25	3,40	13,40	110,40	54-18с-2022/СР
	Печень по-строгановски	100	16,80	15,90	6,70	236,40	54-18м-2022/СР
	Картофель отварной, с маслом	180	3,50	4,40	26,44	160,60	125/2011
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,30	1,00	31,70	156,50	Пром.
Итого за Обед:		810	28,25	24,80	96,54	739,80	
День 4							
Завтрак	Котлета (биточек) из курицы тушенная в соусе	120	18,10	8,80	13,96	207,63	54-5м-2022/ТПП
	Картофельное пюре	180	3,72	6,40	23,80	167,30	54-11г-2022/СР
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	Пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	54-3гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	25,82	15,70	68,96	520,03	
Обед	Суп из овощей	250	1,75	2,40	10,10	69,40	54-26с-2022/СР
	Котлета(биточек) рыбная	120	12,70	7,32	9,70	158,70	54-3р-2022/ТПП
	Рис отварной	180	4,30	5,82	43,70	244,30	54-6г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
Итого за Обед:		800	22,15	16,24	91,10	602,90	
День 5							
Завтрак	Плов с курицей	280	38,10	11,34	46,50	440,40	54-12м-2022/СР
	Хлеб пшеничный	70	5,25	0,53	34,50	164,15	Пром.
	Чай с ягодой и сахаром***	200	0,30	0,10	7,20	31,20	54-8гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	43,65	11,97	88,20	635,75	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	6,00	7,25	17,00	156,90	54-3с-2022/СР
	Курица тушенная в соусе	100	23,33	6,11	3,90	163,40	290/2011
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	1,6,9	Пром.
Итого за Обед:		800	40,93	20,26	103,10	621,90	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Плов с курицей	280	38,10	11,34	46,50	440,40	54-12м-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,80	27,90	54-8гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	42,90	12,24	81,00	605,20	
Обед	Суп гороховый	250	8,40	5,80	20,40	166,40	54-8с-2022/СР
	Тефтели из говядины с рисом	120	13,00	14,20	9,70	224,80	54-16м-2022/ТПП
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	7,60	43,10	280,44	54-4г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
	Компот из яблок с лимоном	200	0,20	0,20	11,00	46,70	54-34хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	34,74	28,40	104,00	816,14	
День 2							
Завтрак	Котлета из курицы тушеная в соусе	120	18,10	8,80	13,96	207,63	пром/343/2011
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	Пром.
	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	54-2гн-2022/СР
	Итого за Завтрак:		550	28,45	15,08	84,39	587,88
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,50	3,50	23,10	149,50	54-7с-2022/СР
	Жаркое по домашнему из курицы	280	34,72	8,74	24,60	315,84	54-28м-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Компот из ягоды***	200	0,20	0,10	7,70	32,70	Пром.
Итого за Обед:		800	46,02	13,14	83,10	634,94	
День 3							
Завтрак	Курица тушеная в соусе	100	23,33	6,11	3,90	163,40	290/2011
	Рис отварной с овощами	180	4,16	5,65	37,60	220,50	/334/2016
	Хлеб пшеничный	70	5,25	0,53	34,50	164,15	Пром.
	Чай с ягодой и сахаром***	200	0,30	0,10	7,20	31,20	54-8гн-2022/СР
Итого за Завтрак:		550	33,04	12,39	83,20	579,25	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,90	7,13	12,60	138,00	54-2с-2022/СР
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,00	22,00	5,60	295,70	54-9р-2022/СР
	Картофельное пюре	180	3,72	6,40	23,80	167,30	54-11г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	33,72	36,33	89,50	818,90	
День 4							
Завтрак	Котлета(биточек) рыбная запеченная в соусе	120	12,70	7,32	9,70	158,70	54-9р-2022/СР
	Рис отварной	180	4,30	5,82	43,70	244,30	54-3р-2022/ТПП
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	54-3гн-2020/СР
Итого за Завтрак:		550	20,95	13,62	84,63	548,15	
Обед	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,80	7,60	17,00	183,10	54-5с-2022/СР
	Плов с курицей	280	38,10	11,34	46,50	440,40	54-12м-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,60	0,80	27,70	136,90	Пром.
	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	54-4хн-2022/СР
Итого за Обед:		800	53,90	19,84	109,50	836,30	
День 5							
Завтрак	Запеканка из творога (сырники из творога)	180	35,64	12,84	25,92	361,60	54-1т-2022/СР
	Повидло	25	0,10	0,00	16,00	64,30	Пром.
	Хлеб ржаной	50	3,33	0,70	16,70	82,30	Пром.
	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	7,20	31,20	54-8гн-2022/СР
	Йогурт в инд/упаковке	95	3,90	1,40	5,60	50,80	Пром.
Итого за Завтрак:		550	43,27	15,04	71,42	590,20	
Обед	Рассольник домашний	250	5,80	7,13	14,50	145,10	54-4с-2022/СР
	Голубцы ленивые запеченные в соусе	120	8,52	8,60	8,60	145,40	54-4с-2022/СР
	Макароны отварные	180	6,40	5,90	39,40	236,20	54-1г-2022/СР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	Пром.
	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,60	75,10	1008/2010
Итого за Обед:		800	18,32	15,10	86,40	554,50	
Итого за Обед:		1600	42,44	37,33	187,30	1 254,10	
Средние показатели за период (завтрак):		550	31,15	15,506	80,739	588,74	
Средние показатели за период (обед):		882	38,108	24,279	106,21	786,009	
Средние показатели за период:		1432	69,258	39,785	186,949	1374,749	

Примечание:

* Допускается замена свежих порционных овощей (огурец/помидор) на консервированные овощи, такие как: огурец/помидор, икра кабачковая, зеленый горошек, сладкая кукуруза либо на салаты из свежих или отварных овощей, икра морковная, икра свекольная, маринад овощной с 1 марта 2023 в соответствии с сезонностью.

**Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Не допускается выдача резанных фруктов. Допускается увеличение выхода фруктов. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью

***Допускается замена ягод в напитках в соответствии с сезонностью.

****Для приготовления молочной каши используется крупа пшеничная, пшеничная, ячневая, овсяная, кукурузная, рисовая, гречневая.

Литература (сборники рецептов):

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г., 2022
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Издательство "ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора", Новосибирск, 2022.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях /Дели принт/Москва 2011 г.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях /Дели принт/Москва 2016 г.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/ "Издательство Арий"/Москва, 2010 г.
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений/Пермь, 2011 г.